Lebenshilfe Balzers | Familienhilfe · Spitex · Pflegeheim Schlossgarten

Freiwilligenarbeit

Name/Vorname _____ zeitlich einsetzbar ☐ regelmässig ☐ spontan

Dienstleistung	**Beschreibung**	**Anforderung**	**regel-mässig**	**Verfügbarkeit**													
				Montag		**Dienstag**		**Mittwoch**		**Donners.**		**Freitag**		**Samstag**		**Sonntag**	
				V M	**N M**	**V M**	**N M**	**V M**	**N M**	**V M**	**N M**	**V M**	**N M**	**V M**	**N M**	**V M**	**N M**
Mahlzeitendienst	Ausfahren von Mahlzeiten, Aufnehmen von Bestellungen/Wünschen, Koordination mit der Küche	Führerschein, körperlich Fitness (heben, Treppen laufen)	ja														
Fahrdienste	Fahrten zum Arzt, Therapie, Spital, Friseur etc. Fahrdienst zum Mittagstisch in den Schlossgarten	Fahrausweis Kat. B, Auto mit Platz für Rollator															
Besuchen und Begleiten	Besuche im Heim oder zu Hause, Gespräche führen, Vorlesen, Botengänge, Spaziergänge Begleitung an Ausflügen, zu Veranstaltungen, zum Lädala oder Besichtigungen (ausser Haus)																
Singen	Unterstützung der Singrunden für Bewohner und insb. demente Personen	Freude zu Singen															
Bewegung / Turnen	Aktivierung in Bewegung und Turngruppe, Begleitung bei Spaziergängen																
Spielen, Jassen, Lotto Kochen	Unterstützung zur Aktivierung und Freizeitgestaltung von Betagten Jahreszeitenbezogen Chrömla, Fasnachtschüechli backen etc.																
Rikscha-Fahrten	Fahrten mit der Rikscha für unsere Bewohner und Klienten (witterungsabhängig)	Körperliche Fitness															

Lebenshilfe Balzers | Familienhilfe · Spitex Pflegeheim Schlossgarten

Freiwilligenarbeit

Dienstleistung	**Beschreibung**	**Anforderung**	**regel-mässig**	**Verfügbarkeit**													
				Montag		**Dienstag**		**Mittwoch**		**Donners.**		**Freitag**		**Samstag**		**Sonntag**	
				V M	N M	V M	N M	V M	N M	V M	N M	V M	N M	V M	N M	V M	N M
Betreuung von Menschen mit Demenz/hoher Aktivität	im Pflegealltag wünschenswert, z.T. auch nachts	evt. Kurs / Weiterbildung zu diesem Thema															
Unterstützung der Fachfrau	Unterstützung bei Aktivitäten im Haus, z.B. Helfen beim Essen	evt. Kurs / Weiterbildung zu diesem Thema															
Sitzwache bei terminalen Bewohner	Bewohner hat Angst / ist unruhig	evt. Kurs / Weiterbildung zu diesem Thema															
Administrative Aufgaben	Beratung betr. Hilflosenentschädigung, Ergänzungsleistungen, Betreuungs-und Pflegegeld, allenfalls Steuererklärungen																
Gartenarbeiten	für Klienten der Familienhilfe/Spitex zu Hause	Freude an Gartenarbeit und körperliche Fitness															
Dekoration	Mithilfe bei Dekoration des Schlossgarten z.B. Eingangs Bereich, OG (Jahreszeitenthemen) Palmbinden an Pfingsten	Freude am Basteln, Kreativität															
Veranstaltungen	Mithilfe bei Veranstaltungen/Events der Lebenshilfe (z.B. Jahrmarkt, Adventszauber, Tag der offenen Türe)																